

30 いますぐ役立つホームページ

My Med (マイメド)

http://www.mymed.jp/

今回はマイメド株式会社が運営しているMyMed (マイメド) のサイトを紹介します。

このサイトは「究極の電子教科書の作成を通じて、利用者のニーズにあった理想的な医療情報サイトを作ろう」というプロジェクトから作成されました。疾患ごとに概要、病因、治療方法などが図表とともに説明されていて、患者やその家族など、医療情報を必要としている方にお勧めです。さらに推薦図書のリストも掲載されているので、より詳しく知りたい方へのガイドにもなっています。執筆は多施設の現役医師が担当しており、疾患ごとの執筆担当者の氏名、経歴はもちろん、専門医の資格や所属学会も明らかにされています。

「コミュニケーションツールとして、医師が患者にサイトを見せながら、あるいは印刷したも

のを渡しながらか説明することを想定しています」と書かれているように、疾患ごとに診断から治療までがわかりやすくまとめて書かれているので、簡単に検索できる医学事典のような印象を受けました。

これからは患者自身が治療内容を理解し、自分で治療方針を決定する時代です。そのためには信頼できる情報の提供が必要だということを改めて感じました。MyMedは執筆者を明らかにしているという点で信頼できる情報と言えるのではないのでしょうか。ちなみに、MyMedという名前は、これからの「自分の医療」を考えるツールとして使ってもらいたい気持ちを込めているそうです。

(文責：若杉亜矢/松下記念病院)

