

電子資料解題⑤

# UpToDate

竹村 悦子

## I. はじめに

2004月から臨床研修制度が実施され多くの病院で研修医用の資料の整備が進められている。教育用教材の1つとしてUpToDateがあげられ、契約する機関が増えていると聞く。当院では2002年から購読を始めており、簡単にではあるが紹介する。

## II. UpToDateの概要

1. EBMに基づいた情報が掲載された電子臨床教科書といわれる。
2. 3,000人以上の専門家により作成され、医師が臨床の場で短時間に疾病について教科書的な知識や情報を得ることができる。著者名の明記やエビデンスのない場合は recommendation の形で掲載される。豊富なテキスト、薬剤情報、図表、MEDLINEの抄録が用意されている。アメリカでは内科学会の正式教材となっており、スポンサーなどの援助は受けていない。
3. 更新頻度は年3回である。
4. カバーする分野は内科を中心に下記21である。

- \*Adult Primary Care \*Allergy and Immunology
- \*Cardiology \*Critical Care \*Drug Information
- \*Emergency Medicine \*Endocrinology
- \*Family Medicine \*Gastroenterology \*Gynecology
- \*Hematology \*Hepatology \*Infectious Diseases
- \*Nephrology \*Neurology \*Obstetrics \*Oncology

- \*Pediatrics \*Pulmonology \*Rheumatology
- \*Women's Health

5. PubMedや医中誌Webのように司書が代行検索をすることは稀で、利用者自らが利用する形態である。

## III. 検索方法

当院のオンライン画面を使って説明する。CD-ROMについても大体同様の内容である。

1. Enter画面(図1)からAcceptをクリックし検索画面(図2)に移る。
2. キーワードでの検索は病名、疾病、薬品名で行う。文字入力は大文字、小文字どちらでも可能で、最初の数文字でも構わない。検索画面は非常にわかりやすい。例として metabolic syndrome を入力してみる。



図1. Enter画面



図2. 検索画面

たけむら えつこ：茅ヶ崎徳洲会総合病院図書館  
library@ctmc.jp

3. 次に metabolic syndrome をクリックする (図3)。



図3. 検索結果

4. 該当する21件の中から選ぶか更に詳しいキーワードを追加して絞り込み検索を行うこともできる。ここでは一番上の文献を選択する (図4)。

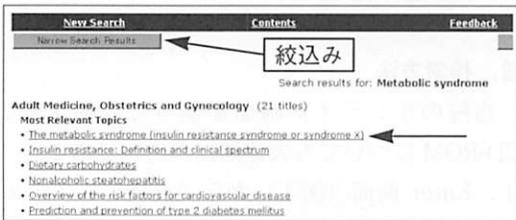


図4. 検索語の追加

5. metabolic syndrome についての説明画面である (図5)。左側が全文の目次 (アウトライン) で右側が内容となっている。左の項目部分ををクリックすると右側に内容が表示される。わざわざスクロールする必要はない。

本文一番上に著者名と更新時期の記載がある。

●印刷や同僚へのメールは右上にある。保存も可能である。

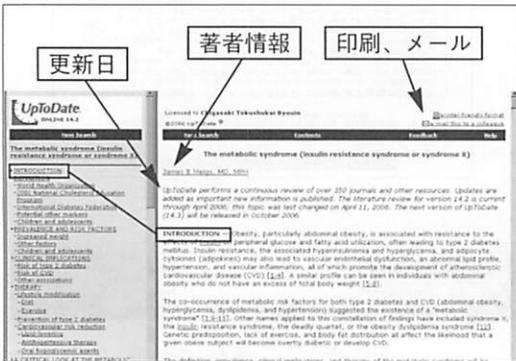


図5. 詳細画面

6. reference をクリックした場合、reference リスト画面となる (図6)。リスト中のアンダーバーの付いている reference 番号をクリックすると abstract を含めた MEDLINE 情報画面となる (図7)。



図6. Reference リスト

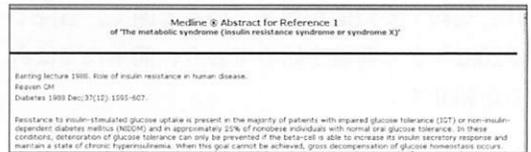


図7. medline 情報

7. 本文中の table や薬剤部分ををクリックすると詳細内容が表示される (図8、9)。薬に関しては日本で適応のないものもある。

Ethnic group	Waist circumference (as measure of central obesity)
<b>Europeids*</b>	
Men	294 cm
Women	260 cm
<b>South Asians</b>	
Men	290 cm
Women	260 cm
<b>Chinese</b>	
Men	290 cm
Women	260 cm
<b>Japanese</b>	
Men	265 cm
Women	290 cm
<b>Ethnic South and Central Americans</b>	Use South Asian recommendations until more specific data are available
<b>Sub-Saharan Africans</b>	Use European data until more specific data are available
<b>Eastern Mediterranean and middle east (Arab) populations</b>	Use European data until more specific data are available

図8. Table

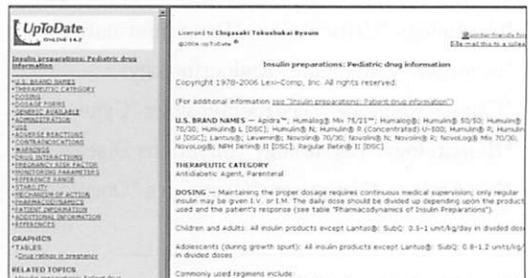


図9. 薬剤情報

8. その他に患者様へのパンフレットやスライド作成方法も用意されている。

#### IV. 提供形態

1. 提供形態は CD-ROM、オンライン、Pocket PC である。
  2. 購読オプションには以下のものがある。
    - ①個人購読（研修医の価格は割安）
    - ②Stand-alone（一台のパソコンで1つのCD-ROMを使用する。図書室や小規模の場所で複数人での利用が可能。）
    - ③サイトライセンス（法人対象、アクセス同時無制限）。
- ①、②の申込に関しては本社(www.uptodate.com) または国内業者へ。③については日本事務所（注1）で照会できる。60日間無料トライアルも可能。

#### V. アクセス数の把握について

院内での利用状況はホームページ上で直接確認することはできないが、日本事務所からメールでアクセス状況を、Excel のファイル（週ごとの表示回数と専門分野別の回数をカウントしたもの）で送信してもらえる。

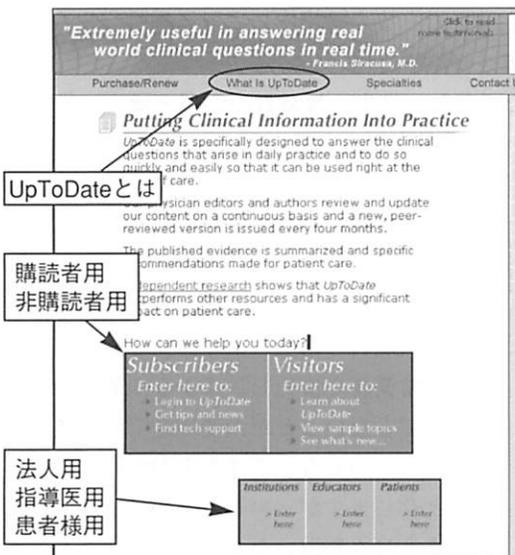


図10. ホームページ

#### VI. 最後に

当院では3年程前からサイトライセンス契約に変更した。これにより医師たちは遠く離れた図書室に来ることなく、病棟や医局のパソコンからアクセスできるようになった。利用回数に関しては、年々増加しており、短時間で欲しい情報を得ることができ、操作性も簡便であることから医師たちには概ね好評である。利用は増えてほしいが、印刷紙の使用量も増えるのは少し困る点ではある。

病院図書館にとって価格的に安価とは言えないので検討中の図書室も多いと思う。UpToDateのホームページには懇切丁寧な説明と情報が盛り込まれているので是非業務の合間に眺めてみることをお勧めする（図10、図11）。どういふものかを実感できると思う。

#### 参考文献

- 1) UpToDate. [引用 2006-9-30].  
<http://www.utdol.com/utd/index.do>  
<http://www.uptodate.com/>
- 2) 竹村悦子：UpToDateについて．ほすびたるらいぶらりあん，2005；30(3・4)：247-9.

注1) UpToDate 日本事務所

〒105-0004  
 東京都港区新橋1-8-3 住友新橋ビル7F  
 tel: 03-3572-5002 fax: 03-3572-5003  
 email: japan@uptodate.com

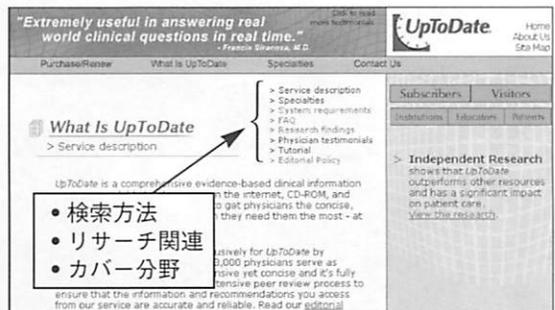


図11. What is UpToDate